

Mummys de postparto

Un espacio donde charlar, aprender y compartir la experiencia de la maternidad con profesionales que te guían y apoyan en esta etapa.

El programa incluye a nuestras especialistas:

- Matrona: Eva Lobo, enfermera especializada.
- Psicóloga: Pilar García de Ocio, especializada en psicología materno infantil

Cuidados del bebé y primeros auxilios

1

Cólicos de lactante, reflujo y crisis de lactancia. Podrás resolver todas las dudas. Repasaremos los cuidados de higiene al bebé y los beneficios del porteo.

Cómo reaccionar en caso de emergencia en lactantes y niños. Aprenderemos a identificar y resolver situaciones de urgencia vital y a prevenir accidentes. Tips para aprender a adaptar nuestra casa al bebé sin riesgos.

Nuevo rol: de pareja a familia y planificación familiar

2

Ser padres supone un cambio total en la vida de una pareja, cambian las prioridades, los planes e incluso la relación entre nosotros. Gestionar las emociones, compartir y comunicarnos correctamente conseguirá afianzar nuestra relación aún más y convertirnos en un verdadero equipo. Aprenderemos también a pedir ayuda, cómo pedirla, cuándo pedirla a tus familiares y amigos.

La llegada del bebé revoluciona nuestro hogar. Es importante ir estableciendo rutinas y adaptarnos al cambio. Asesoramiento del sueño del bebé.

De Lactancia a Alimentación Complementaria

3

Guiar a vuestros peques hacia nuevos alimentos, en qué orden, qué cantidad: ¿Empezamos con purés o es mejor ofrecerle sólidos?, ¿hay que obligarle a comer?, ¿cómo sé que no es intolerante al gluten u otros alimentos? Esta etapa es nueva tanto para los bebés como para los padres y surgen muchas dudas que iremos resolviendo y trabajando en las sesiones.

Estimulación temprana

4

Dedicarle tiempo a tu bebé y jugar con él es el mejor regalo que le puedes hacer. En esta sesión aprenderemos cómo jugar con el bebé mientras estimulamos su desarrollo neurológico. Además, revisaremos los tipos de juguete más adecuados según sus meses y cómo jugar con él en casa.

P.V.P. Programa completo 175€