

Programa de revisión ginecológica postparto y bebé

El programa incluye a nuestras especialistas:

- Ginecóloga obstétrica: Dra. Ana Villaba
- Fisioterapeuta pelviperineologica: Sandra Moreno
- Matrona: Eva Lobo

Revisión ginecológica postparto inmediato

tras una semana del parto se realiza una valoración de la cicatriz (episiotomía/ cesárea) y el estado de los órganos pélvicos

Consulta con la matrona

Consulta para los cuidados del recién nacido, asesoría del lactancia y alimentación, sueño.

Revisión ginecológica de control

Si todo va bien, alrededor del mes desde el parto se realizará una consulta gineobstétrica para analizar los órganos internos y cicatrización.

Valoración suelo pélvico

Si todo funciona correctamente, se realizará una consulta tras la cuarentena.

En ella realizamos una valoración integral de la competencia del suelo pélvico, musculatura del periné, competencia abdominal mediante ecografía y tratamiento de cicatrización y cesárea.

✓ Si quieres seguir con tu recuperación no olvides hacer ejercicio enfocado en abdomen y suelo pélvico y evita por ahora los deportes de impacto.

P.V.P. Programa completo ~~280€~~

250€